

Conozca sus derechos

¡No corra, llame al 911!

Las leyes del “Buen Samaritano” de Maryland lo **protegen**. Si busca ayuda para alguien que tenga una sobredosis, ni usted ni la persona que necesita la ayuda pueden ser arrestadas, acusadas, procesadas ni privadas de su libertad condicional o bajo palabra por actos ilegales como:

- Posesión de drogas o parafernalia relacionada con drogas
- Suministrar alcohol a menores

Tiene el derecho de llevar y usar naloxona. Si es demandado, no pueden hacerlo responsable por intentar ayudar de buena fe a alguien.

¿Usó la naloxona? ¡Infórmenos!

Llame al **Maryland Poison Center** (Centro de Intoxicaciones de Maryland) máximo 2 horas después de usar la naloxona para hacer reportes de forma **anónima**. Cualquier información personal se mantendrá **confidencial**. Sus reportes nos ayudan a hacer que la naloxona esté disponible para otras personas que la necesitan.

Maryland Poison Center

1-800-222-1222

También puede reportar el uso de naloxona de forma anónima en la ubicación donde recibió la capacitación.



Maryland
Crisis Hotline
1-800-422-0009

Life Matters. Reach Out. We're Here.

BHAM
Behavioral Health Administration
(Administración de Salud Conductual)

Behavioral Health Administration
55 Wade Avenue
Catonsville, MD 21228

¿Preguntas?

Correo electrónico:

dhmh.naloxone@maryland.gov

Para obtener más información y una lista de las farmacias que tienen naloxona, visite:

NaloxoneMD.org

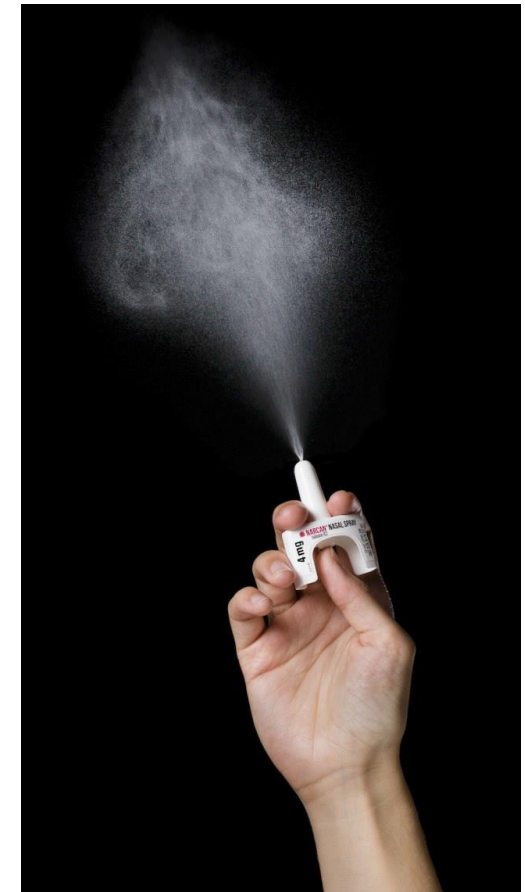
MDDestinationRecovery.org

PROGRAMA DE RESPUESTA A LAS SOBREDOSIS DE MARYLAND

ADMINISTRACIÓN DE SALUD CONDUCTUAL

Respuesta a las sobredosis de opiáceos y administración de naloxona

Atomizador nasal Narcan



Pasos para responder a las sobredosis de opiáceos



La sobredosis de opiáceos se presenta cuando una persona consume una cantidad excesiva de un opiáceo (heroína, morfina, metadona, oxicodona) o lo combina con otras drogas como alcohol o benzodiazepinas. Cuánto es “demasiado” depende de la persona y puede cambiar con el tiempo. La mayoría de las muertes por sobredosis suceden cuando se mezclan opiáceos y otras drogas.

Señales de una sobredosis de opiáceos:

- Ronquidos fuertes
- Los labios y las yemas de los dedos se tornan azules
- Piel pálida/grisácea
- Falta de respuesta
- Cuerpo sin fuerza
- Respiración abdominal, lenta o entrecortada
- Pulso lento o interrumpido

¿QUÉ ES LA NALOXONA?

La naloxona es un medicamento recetado que revierte de forma segura y efectiva la sobredosis de opiáceos. No es adictiva. Los médicos y paramédicos la han usado por décadas. La naloxona puede administrarse por vía intramuscular o intravenosa o aspirarse por la nariz.

PASO 1: CAPTE SU ATENCIÓN

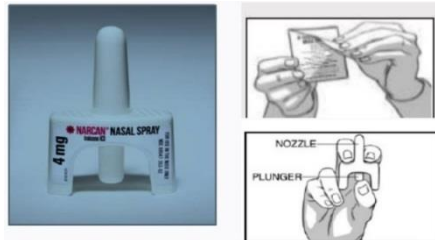
Frote sus nudillos de manera firme de arriba hacia abajo en el medio del pecho (esternón) de la persona.

PASO 2: LLAME AL 911

Indique su ubicación y los síntomas de la persona.

PASO 3: ADMINISTRE LA NALOXONA

1. Retire el envoltorio para descubrir el dispositivo.



2. Coloque la punta de la boquilla en cualquier fosa nasal hasta que sus dedos toquen la nariz de la persona.

3. Presione el émbolo de manera firme para liberar la dosis dentro de la nariz de la persona.

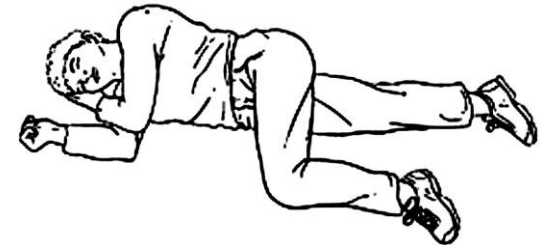


4. Administre una segunda dosis si la primera no hace efecto de 1 a 3 minutos después de aplicada.

PASO 4: ASISTA LA RESPIRACIÓN

1. Recueste a la persona boca arriba.
2. Inclínele la barbilla hacia atrás y retire cualquier cosa que bloquee sus vías respiratorias.
3. Tape la nariz de la persona y cúbrale la boca con la suya.
4. Exhale **2** veces de manera normal y luego exhale **1** vez cada **5** segundos.
5. Haga compresiones de pecho si está capacitado para administrar RCP.

PASO 5: ATIENDA A LA PERSONA



Permanezca con la persona hasta que llegue la ayuda médica.

Coloque a la persona en la **posición de recuperación**: cara y cuerpo volteados de lado, con la mano que queda del lado superior colocada debajo de la cabeza y la rodilla superior doblada para sostener el cuerpo.